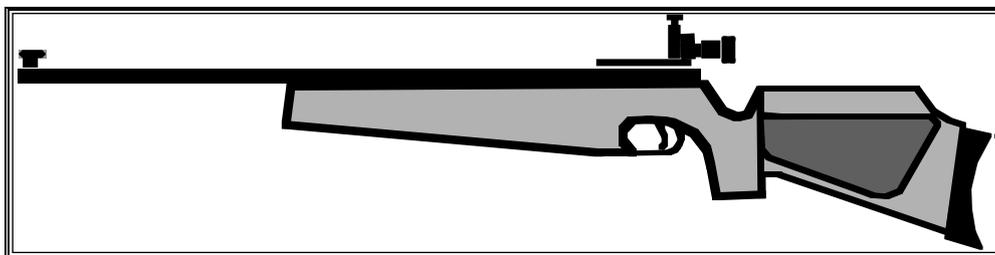




## RÈGLES CARABINE I.S.S.F.

**CARABINE AIR 10M – CARABINE 50M – CARABINE 300M  
CARABINE STANDARD 300M**



**EDITION 2018** (2017 2<sup>ND</sup> PRINT V1.1)

Mise à jour par la CNS Arbitrage en Mars 2018

**Les principales modifications de texte par rapport à l'édition 2017 (1st PRINT) sont en rouge**

**Fédération Française de Tir 38 Rue Brunel 75017 PARIS Tél. : +33 (0)1 58054545 Fax : +33 (0)1 55379993**

Vous pouvez consulter la dernière version de ce document sur le site : <http://www.fftir.org>

Note : Quand des figures ou des tableaux contiennent une information spécifique, celle-ci a la même valeur qu'une règle numérotée.

*Les articles non applicables en France sont l'objet des notes CNA / DTN publiées sur le site FFTir*





## Table des matières

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>7.1</b> | <b>GÉNÉRALITÉS</b> .....   | <b>4</b>  |
| 7.1.1      | .....  | 4         |
| 7.1.2      | .....  | 4         |
| 7.1.3      | .....  | 4         |
| 7.1.4      | .....  | 4         |
| <b>7.2</b> | <b>SÉCURITÉ</b> .....  | <b>4</b>  |
| <b>7.3</b> | <b>STANDS ET CIBLES</b> .....  | <b>4</b>  |
| <b>7.4</b> | <b>CARABINES ET MUNITIONS</b> .....  | <b>4</b>  |
| 7.4.1      | ...Règles communes à toutes les carabines.....                               | 4         |
| 7.4.2      | ...Caractéristiques des carabines Standard 300m et carabines à air 10m ..... | 5         |
| 7.4.3      | ...Caractéristiques des carabines Standard 300m seulement : .....            | 6         |
| 7.4.4      | ...Caractéristiques des carabines à air 10m seulement : .....                | 6         |
| 7.4.5      | ...Caractéristiques des carabines 50m .....                                  | 9         |
| 7.4.6      | ...Munitions .....   | 10        |
| <b>7.5</b> | <b>RÈGLES DE L'HABILLEMENT</b> .....   | <b>10</b> |
| 7.5.1      | ...Règles générales concernant l'habillement.....                            | 10        |
| 7.5.2      | ...Mesures pour les vêtements.....   | 11        |
| 7.5.3      | ...Chaussures de tir .....   | 11        |
| 7.5.4      | ...Veste de tir .....  | 12        |
| 7.5.5      | ...Pantalons de tir .....  | 14        |
| 7.5.6      | ...Gants de tir.....   | 15        |
| 7.5.7      | ...Sous-vêtements .....  | 15        |
| 7.5.8      | ...Équipements et accessoires.....   | 15        |
| <b>7.6</b> | <b>DÉFINITIONS ET RÈGLEMENTS DES ÉPREUVES</b> .....                          | <b>16</b> |
| 7.6.1      | ...Positions de tir.....   | 16        |
| <b>7.7</b> | <b>ÉPREUVES DE TIR CARABINE</b> .....  | <b>17</b> |
| 7.7.1      | ...Ordre des positions de tir, épreuves 3 positions 50m et 300m .....        | 17        |
| 7.7.2      | ...Préparation et tirs d'essais .....  | 17        |
| 7.7.3      | ...Carabine 3 Positions .....  | 17        |
| 7.7.4      | ...TABLEAU DES ÉPREUVES CARABINE.....  | 18        |
| 7.7.5      | ...CARACTERISTIQUES DES CARABINES.....                                       | 18        |
| <b>7.8</b> | <b>INDEX</b> .....   | <b>19</b> |



## 7.1 GÉNÉRALITÉS

- 7.1.1** .....  
Ce Règlement constitue une partie du Règlement Technique de l'ISSF et s'applique à toutes les épreuves de tir à la carabine.
- 7.1.2** .....  
Tous les athlètes, responsables d'équipes et officiels doivent être familiarisés avec le Règlement ISSF et s'assurer que celui-ci est appliqué. Il est de la responsabilité de chaque athlète de respecter ces Règles.
- 7.1.3** .....  
Lorsqu'une Règle concerne les athlètes droitiers, l'inverse de cette Règle s'applique aux athlètes gauchers.
- 7.1.4** .....  
À moins qu'une Règle ne s'applique spécifiquement qu'à une épreuve pour Hommes ou pour Dames, elle doit s'appliquer uniformément aux épreuves masculines ou féminines.

## 7.2 SÉCURITÉ

### LA SÉCURITÉ EST DE LA PLUS HAUTE IMPORTANCE

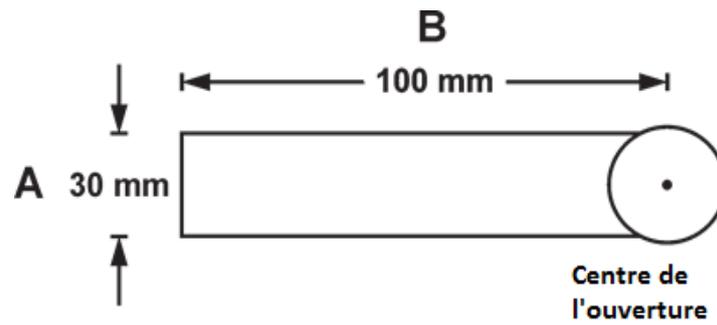
Les Règles de sécurité ISSF se trouvent en 6.2.

## 7.3 STANDS ET CIBLES

Les spécifications des cibles et les cibles se trouvent en 6.3. Celles des stands et autres installations se trouvent en 6.4.

## 7.4 CARABINES ET MUNITIONS

- 7.4.1 Règles communes à toutes les carabines**
- 7.4.1.1 Carabine à 1 coup.** Seules les carabines qui doivent être chargées manuellement avant chaque coup peuvent être utilisées, sauf pour l'épreuve carabine Standard 300m où une carabine utilisable en compétition militaire internationale (CISM) peut être utilisée si elle a été préalablement vérifiée par le Contrôle des Équipements.
- 7.4.1.2 Une carabine par épreuve.** Une seule carabine est autorisée pour les Éliminatoires, la Qualification et la Finale de chaque épreuve. Le mécanisme, le canon et la crosse ne peuvent pas être échangés, seule une plaque de couche démontable peut l'être. Les accessoires fixés au mécanisme, au canon ou à la crosse peuvent être échangés. Une carabine qui cesse de fonctionner peut-être remplacée conformément à la Règle 6.13.3 avec l'accord du Jury.
- 7.4.1.3 Système de réduction de mouvement ou d'oscillation.** Tout appareil, mécanisme ou système, qui réduit, ralentit ou minimise les oscillations ou les mouvements de la carabine avant le départ du coup est INTERDIT
- 7.4.1.4 Poignée pistolet.** La poignée pour la main droite ne doit pas être conçue de manière telle qu'elle repose sur la bretelle ou le bras gauche.
- 7.4.1.5 Canons et tubes prolongateurs** ne peuvent être perforés en aucune façon. L'emploi de compensateurs de recul et de freins de bouche est interdit. À l'intérieur du canon ou du tube, est interdit tout usinage ou dispositif autre que les rayures pour le projectile et le chambrage pour la cartouche ou le plomb.
- 7.4.1.6 Appareils de visée**
- Les appareils de visée peuvent intégrer des verres clairs ou teintés ou un filtre polarisant, mais ils ne peuvent pas intégrer un système de lentilles.
  - Le montage sur la carabine d'un amplificateur de lumière, d'un système optique, d'un viseur optique ou d'un télescope n'est pas autorisé.
  - Une seule lentille corrective peut être fixée sur la hausse, ou l'athlète peut porter des verres correcteurs ou teintés.
  - Tout dispositif de visée programmé pour activer le mécanisme de détente est INTERDIT.
  - Un cache-œil peut être fixé sur la carabine ou la hausse. Cet écran ne doit pas avoir plus de 30mm de hauteur, ni s'étendre au-delà de 100 mm du centre de l'ocilleton du côté de l'œil qui ne vise pas. Un écran du côté de l'œil de visée ne peut pas être utilisé. Un prisme ou un miroir (n'incluant pas de lentilles grossissantes) peut être utilisé dans le cas d'un athlète droitier tirant avec l'œil gauche. Dans le cas d'un athlète droitier visant avec l'œil droit, ce système ne doit pas être utilisé.



Cache-œil sur hausse

**7.4.1.7 Les détettes électroniques sont admises à condition que :**

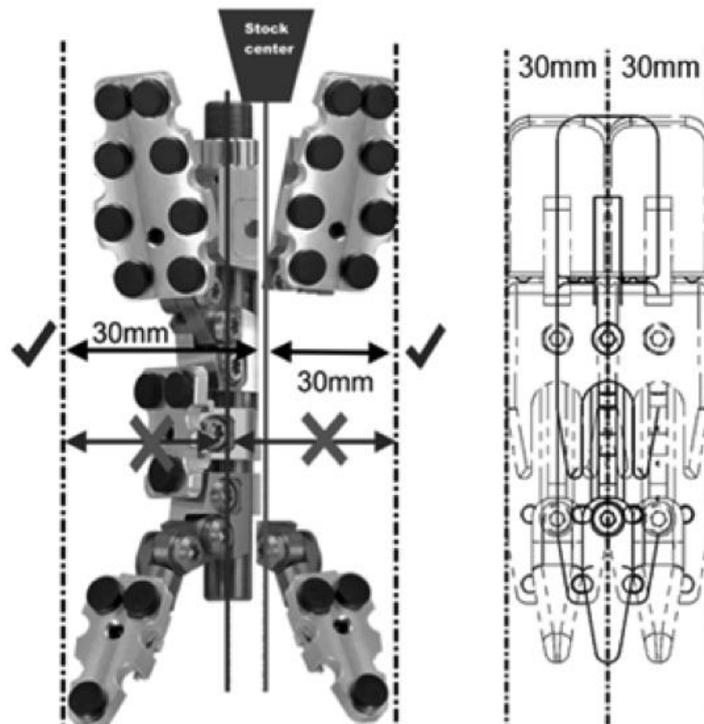
- Tous les composants soient fixés fermement et contenus dans le mécanisme ou le fût de la carabine ; la batterie et les fils ne doivent pas être visibles de l'extérieur.
- La détente soit actionnée par la main droite d'un droitier ou la main gauche d'un gaucher.
- Tous les composants soient intégrés à la carabine lorsqu'elle est présentée au Contrôle des Équipements.
- La carabine avec tous les éléments en place respecte les caractéristiques de dimensions et de poids applicables à l'épreuve.

**7.4.2 Caractéristiques des carabines Standard 300m et carabines à air 10m**

Les mesures indiquées dans cette Règle sont aussi notées sur les schémas des dimensions des carabines en 7.4.4.1 et dans le tableau des dimensions des carabines en 7.4.4.2.

**7.4.2.1**

**La plaque de couche** peut être ajustable vers le haut ou vers le bas. Elle peut être déportée à droite ou à gauche de l'axe de la crosse OU elle peut être tournée sur son axe vertical. Si une plaque de couche en plusieurs parties est utilisée, TOUTES LES PARTIES doivent être déportées ou tournées dans le même sens à partir de l'axe de la crosse. Aucune partie de la plaque de couche (bords extérieurs) ne peut dépasser le déport maximum de 30 mm à partir de l'axe de la crosse. L'axe de la crosse est une ligne verticale perpendiculaire à l'axe du canon.

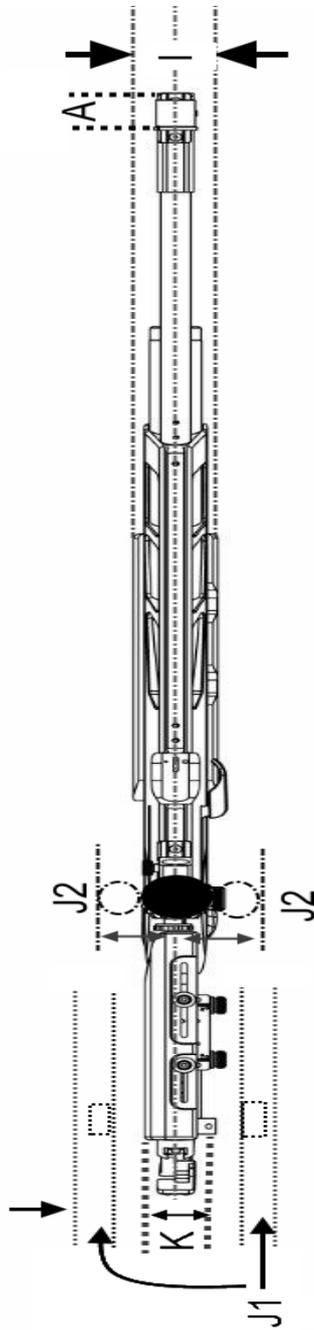




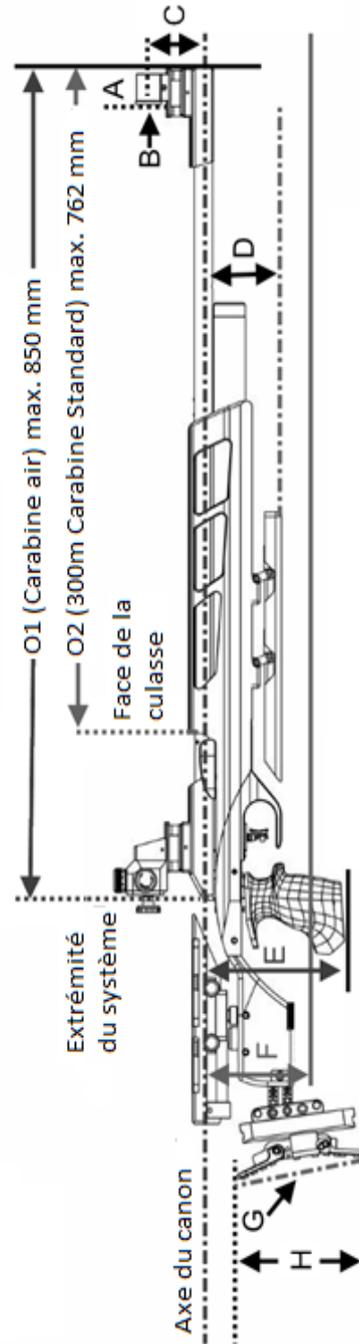
- 7.4.2.2 Trous de pouce, repose pouce, pommeau, appui paume** (repose hypothénar), ainsi que niveau liquide (niveau à bulle) sont interdits. Un appui paume est constitué par toute protubérance ou extension sur l'avant ou les côtés de la poignée pistolet destinée à empêcher la main de glisser. La poignée pistolet, l'appui-joue ou la partie basse de la crosse ne peuvent pas être façonnés ergonomiquement.
- 7.4.2.3 La poignée pistolet** ne peut pas dépasser latéralement de plus de 60mm dans un plan vertical perpendiculaire à l'axe du canon.
- 7.4.2.4** Le point le plus bas de la crosse entre la poignée pistolet et la plaque de couche ne peut pas être à plus de 140mm de l'axe du canon. Cette limitation ne s'applique pas aux crosses en bois.
- 7.4.2.5** Le point le plus bas du fût ne peut pas descendre à plus de 120mm de l'axe du canon.
- 7.4.2.6** Tout matériau destiné à procurer une adhérence supplémentaire sur la poignée, le fût ou la partie basse de la crosse est interdit.
- 7.4.2.7 Contrepoids extérieurs**
- Seuls sont autorisés les contrepoids de canon d'un rayon inférieur à 30 mm depuis l'axe du canon. Ces contrepoids peuvent être déplacés le long du canon.
  - Tout dispositif ou contrepoids s'étendant vers le bas de la crosse ou latéralement est interdit.
  - Tout dispositif ou contrepoids s'étendant en avant, ou latéralement, de la partie basse de la plaque de couche est interdit.
  - La fixation d'un contrepoids sur toute partie de la carabine est autorisée, mais ce contrepoids doit rester à l'intérieur de la forme originale de la crosse. Les contrepoids sur la partie arrière de la crosse ne peuvent pas dépasser vers l'arrière une ligne perpendiculaire passant au plus profond du creux de la plaque de couche. Les contrepoids ne peuvent former aucune protubérance sur la crosse.
  - La fixation de contrepoids sur la carabine par une bande n'est pas autorisée.
- 7.4.3 Caractéristiques des carabines Standard 300m seulement :**
- Toutes les carabines 300m doivent être conformes aux spécifications du tableau des dimensions des carabines et respecter les restrictions supplémentaires suivantes :
- Le poids de détente minimum est de 1500 g mesuré avec le canon vertical. Une vérification du poids de détente doit être effectuée dès la fin de la dernière série. Trois tentatives - au maximum - sont autorisées pour soulever correctement le peson. Si le test est négatif, l'athlète doit être disqualifié.
  - La même arme doit être utilisée dans toutes les positions sans changement. Ceci ne concerne pas les réglages de plaque de couche, de cale main, ni les changements de guidon ou réglages de la hausse ou de l'iris. Le démontage de l'appui-joue est autorisé durant la compétition sous le contrôle du Jury et uniquement pour permettre le nettoyage du canon ou le retrait de la culasse. Lors du remontage, sa position ne doit pas être modifiée.
  - La longueur totale du canon, incluant tout tube prolongateur, depuis la face arrière jusqu'à la bouche apparente ne doit pas excéder 762 mm.
- 7.4.4 Caractéristiques des carabines à air 10m seulement :**
- Toutes les carabines à air ou à gaz, doivent être conformes aux spécifications du tableau des dimensions des carabines et respecter les restrictions supplémentaires suivantes :
- La longueur totale du système mesurée de l'arrière du mécanisme à la bouche apparente ne doit pas dépasser 850 mm.
  - Le tunnel du guidon ne doit pas dépasser la bouche apparente du canon.



7.4.4.1 Schémas des dimensions des carabines



Le tunnel de guidon ne peut pas dépasser la bouche apparente du canon.



**7.4.4.2 Tableau des dimensions des carabines**

Les dimensions de C, D, E, F, J1, J2 et K sont mesurées à partir de l'axe du canon.

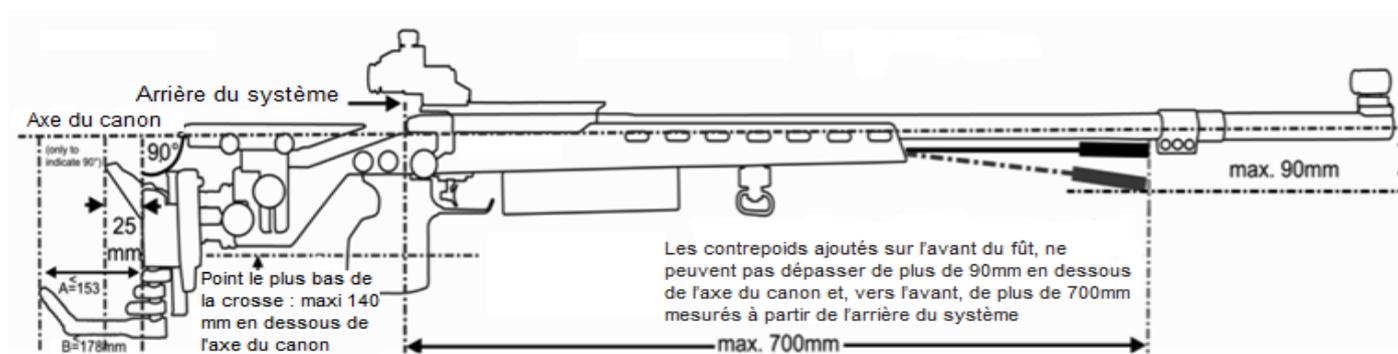
| Clé | Caractéristique de la carabine   | Carabine Standard 300m | Carabine à air       |
|-----|--|------------------------|----------------------|
| A   | Longueur du tunnel de guidon   | 50 mm                  | 50 mm                |
| B   | Diamètre du tunnel de guidon   | 25 mm                  | 25 mm                |
| C   | Distance du centre de guidon ou du haut de la lame au-dessus de l'axe du canon   | 60 mm                  | 60 mm                |
| D   | Hauteur du fût à partir de l'axe du canon  | 120 mm                 | 120 mm               |
| E   | Point le plus bas de la poignée pistolet à partir de l'axe du canon  | 160 mm                 | 160 mm               |
| F   | Point le plus bas de la crosse entre la poignée pistolet et la plaque de couche à partir de l'axe du canon (ne s'applique pas aux crosses en bois) | 140 mm                 | 140 mm               |
| G   | Profondeur de la courbure de la plaque de couche   | 20 mm                  | 20 mm                |
| H   | Longueur de la plaque de couche mesurée de bec à bec   | 153 mm                 | 153 mm               |
| I   | Largeur (ou épaisseur) maximum du fût  | 60 mm                  | 60 mm                |
| J1  | Déport maximum de l'appui-joue par rapport au plan vertical de l'axe du canon  | 40 mm                  | 40 mm                |
| J2  | Distance latérale maximum de n'importe quelle partie de la poignée pistolet par rapport au plan vertical de l'axe du canon                         | 60 mm                  | 60 mm                |
| K   | Déport gauche ou droit du bord de la plaque de couche par rapport à l'axe de la crosse (7.4.2.1)   | 30 mm                  | 30 mm                |
| L   | Poids de détente   | 1500 grammes minimum   | Libre                |
| M   | Poids total avec organes de visée (et cale main 300m)  | 5,5 kg                 | 5,5 kg               |
| N   | Le tunnel du guidon ne doit pas dépasser la bouche apparente du canon  | Ne doit pas dépasser   | Ne doit pas dépasser |
| O1  | Carabine à air : Longueur totale du système  | ---                    | 850 mm               |
| O2  | Carabine Standard : Longueur hors tout du canon incluant une extension (de la bouche à la face de la culasse)                                      | 762 mm                 | ---                  |



#### 7.4.5 Caractéristiques des carabines 50m

Toute carabine chamberée pour la cartouche à percussion annulaire de 5,6 mm (.22 LR) est autorisée :

- Le poids de la carabine avec tous les accessoires utilisés (y compris le pommeau ou le cale main) ne doit pas dépasser 8kg pour les Hommes **et les Dames**.
- Les contrepoids sur ou dans la partie basse de la crosse ne peuvent pas s'étendre latéralement à partir de l'axe du canon plus que l'extension latérale maximum de l'appui-joue par rapport à l'axe du canon.
- Les contrepoids ne peuvent pas s'étendre vers l'arrière au-delà d'une ligne perpendiculaire passant au plus profond du creux de la plaque de couche.
- Les contrepoids fixés sur la crosse doivent l'être de façon rigide sans utilisation de bande.
- Les contrepoids ajoutés sur l'avant du fût, ne peuvent pas dépasser de plus de 90 mm en dessous de l'axe du canon et, vers l'avant, de plus de 700 mm mesurés à partir de l'arrière du système.
- Le point le plus bas de la crosse ne peut pas être à plus de 140 mm mesurés à partir de l'axe du canon. Cette limitation ne s'applique pas aux carabines à crosse en bois.



##### 7.4.5.1 Plaque de couche et crochet

- Un crochet de plaque de couche peut être utilisé s'il respecte les restrictions suivantes :
- Le crochet ne peut pas s'étendre vers l'arrière de la plaque de couche de plus de 153 mm (A) mesurés à partir d'une ligne perpendiculaire à l'axe du canon et tangente à la partie la plus profonde du creux de la plaque de couche qui repose normalement contre l'épaule.
- La longueur maximum du crochet s'étendant à l'arrière de la plaque de couche est de 178 mm (B) mesurés le long et à l'extérieur de toute courbure.
- Le point le plus haut de la plaque de couche ne doit pas dépasser de plus de 25 mm à l'arrière d'une ligne perpendiculaire à l'axe du canon et tangente à la partie la plus profonde de la plaque de couche.
- Les accessoires, ou poids, fixés sur la partie inférieure de la plaque de couche et faisant saillie vers l'avant ou latéralement sont interdits.

##### 7.4.5.2 Pommeau

C'est un accessoire ou une extension sous le fût qui aide au soutien de la carabine par la main avant. Le pommeau ne doit pas descendre à plus de 200mm au-dessous de l'axe du canon.

##### 7.4.5.3 Poignée pistolet

Aucune partie de la poignée pistolet ne peut être construite ou allégée de façon à toucher ou caler le dos de la main ou le poignet.

##### 7.4.5.4 Caractéristiques des carabines 300m

Les caractéristiques des carabines 300m sont les mêmes que celles des carabines 50m (Hommes et Dames). Voir 7.4.5 et le tableau des caractéristiques des carabines 7.7.5.

Les carabines 300m peuvent être munies d'une bande anti mirage de largeur maximum de 60 mm.

**7.4.6 Munitions**

| Carabine | Calibre        | Autres caractéristiques  |
|----------|----------------|--|
| 50m      | 5,6 mm (.22")  | Percussion annulaire Long Rifle. Seules les balles en plomb ou matériau mou similaire sont autorisées.   |
| 10m      | 4,5 mm (.177") | Les projectiles de n'importe quelle forme en plomb ou matériau mou similaire sont autorisés.   |
| 300m     | Maximum 8 mm   | Munition de toutes sortes qui peut être tirée sans danger pour les athlètes et le Personnel du stand. Les balles traçantes, perforantes et incendiaires sont interdites. |

**7.5 RÈGLES DE L'HABILLEMENT**

Se reporter aux Règles Techniques Générales pour l'habillement et le contrôle de l'habillement (Règle 6.7).

**7.5.1 Règles générales concernant l'habillement**

**7.5.1.1** Les vestes, pantalons et gants de tir doivent être confectionnés dans un matériau flexible dont les caractéristiques physiques ne doivent pas changer sensiblement, c'est-à-dire devenir plus collant, plus épais ou plus dur, dans les conditions communément admises pour le tir. Les renforts, doublures et rembourrages doivent répondre aux mêmes spécifications. Toute doublure et tout rembourrage ne peuvent être piqués, cousus au point croisé, collés ou fixés autrement au tissu extérieur que par un point de couture normal. Toutes les doublures et tous les rembourrages doivent être mesurés comme faisant partie intégrante du vêtement.

**7.5.1.2** Dans toutes les épreuves Carabine de tout championnat ISSF, chaque athlète ne peut utiliser qu'une (1) veste et un (1) pantalon de tir. Toutes les vestes et pantalons de tir doivent être munis de scellés portant un numéro de série unique attribué par le Contrôle des Équipements ISSF et enregistré dans une base de données ISSF. Les athlètes dont les vestes et les pantalons n'ont pas ces scellés doivent les apporter au Contrôle des Équipements pour qu'ils puissent en être munis et être enregistrés dans la base de données. Une seule veste et un seul pantalon seront enregistrés pour chaque athlète. Les athlètes qui ont plus d'une veste, ou plus d'un pantalon déjà munis de scellés, doivent informer le Contrôle des Équipements de quelle veste et quel pantalon ils utiliseront dans les futures compétitions, et seuls les scellés correspondants resteront enregistrés dans la base de données. Les athlètes qui remplacent vestes ou pantalons, avec ou sans scellés, doivent les apporter au Contrôle des Équipements pour obtenir des scellés et retirer les anciens (6.7.7.1.f). Lors d'un contrôle post compétition le numéro des scellés attribué à l'athlète doit être le même que celui des scellés des vêtements portés par l'athlète.

**7.5.1.3** Des pantalons de survêtement sportif et des chaussures d'entraînement sportif peuvent être portés dans n'importe quelle épreuve ou position. Si des shorts sont portés durant la compétition, le bas ne devra pas être à plus de 15cm au-dessus du centre de la rotule. Les sandales de toutes sortes ne sont pas autorisées.

**7.5.1.4** Les athlètes ont la responsabilité de s'assurer que toute pièce de vêtement qu'ils portent est conforme à ces Règles. Le Contrôle des Équipements doit rester ouvert pour le contrôle volontaire des équipements des athlètes, du jour de l'entraînement officiel jusqu'au dernier jour de compétition. Les athlètes sont encouragés à présenter leurs vêtements au contrôle avant la compétition pour être sûrs qu'ils sont conformes aux Règles. Durant la préparation de leurs vêtements avant les compétitions, les athlètes doivent prendre en considération les variations de mesure qui peuvent survenir par suite des changements de température, humidité ou autre condition environnementale.

**7.5.1.5** Des contrôles post compétition pour vérification de conformité (6.7.9) seront effectués sur toutes les pièces de l'habillement des carabiniers après les Éliminatoires et la Qualification.



## 7.5.2 Mesures pour les vêtements

### 7.5.2.1 Tableau des mesures d'épaisseur

Les vêtements de tir doivent répondre aux spécifications d'épaisseur suivantes :

| Point de mesure | Épaisseur | Vestes  | Pantalons | Chaussures | Gants   | Sous-vêtements |
|-----------------|-----------|---------|-----------|------------|---------|----------------|
| Normal          | Simple    | 2,5 mm  | 2,5 mm    | 4,0 mm     | —       | 2,5 mm         |
| Normal          | Double    | 5,0 mm  | 5,0 mm    | —          | —       | 5,0 mm         |
| Normal          | Total     | —       | —         | —          | 12,0 mm | —              |
| Renforts        | Simple    | 10,0 mm | 10,0 mm   | —          | —       | —              |
| Renforts        | Double    | 20,0 mm | 20,0 mm   | —          | —       | —              |

Aucune mesure supérieure à la spécification n'est acceptée : tolérance zéro.

### 7.5.2.2 Mesures de rigidité

Les vêtements de tir doivent répondre aux spécifications de rigidité suivantes :

- Si le cylindre de mesure est descendu d'au moins 3 mm, le matériau est accepté.
- Si la mesure est inférieure à 3mm, le matériau est trop rigide. Aucune mesure en dessous de la valeur minimale de 3 mm ne peut être approuvée.
- Chaque partie de la veste ou du pantalon doit pouvoir être mesurée à l'aide d'un cylindre de 60mm. Si une partie des vêtements est trop petite pour le test normal (pas de surface plane de 60mm ou plus), la mesure doit être effectuée sur les coutures.

### 7.5.2.3 Mesures de rigidité des semelles de chaussures

La semelle des chaussures des athlètes doit se plier à au moins 22,5 degrés lorsqu'une force de 15 Newton-Mètre est appliquée au talon, alors que la chaussure est immobilisée dans l'appareil de test (Voir Règle 6.5.3).

## 7.5.3 Chaussures de tir

Des chaussures de ville normales, et des chaussures de sport légères sont autorisées dans toutes les positions. Des chaussures de tir respectant les spécifications suivantes, peuvent être portées seulement pour les épreuves 10m, 50m et 300m Carabine 3 Positions.

Pour les épreuves Carabine «COUCHÉ» les chaussures de tir sont INTERDITES.

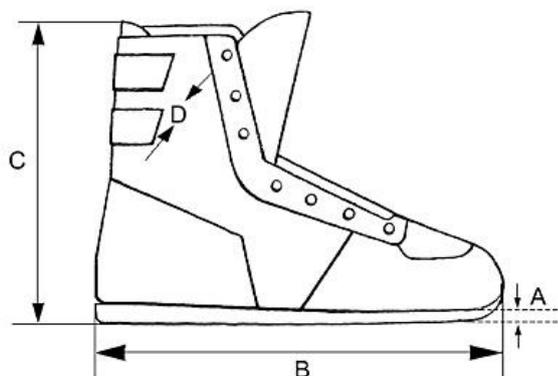
**7.5.3.1** Le matériau de la partie haute (au-dessus de la semelle) doit être mou, flexible et souple, ne pas excéder une épaisseur de 4mm (toutes doublures comprises) mesurée sur une surface plane telle qu'en "D" dans le tableau Mesures des chaussures en 7.5.3.6.

**7.5.3.2** La semelle doit être intégralement réalisée dans le même matériau et doit être flexible sous la partie avant du pied. Les athlètes peuvent utiliser des semelles intérieures amovibles ou des inserts dans leurs chaussures, mais ces inserts doivent être flexibles sous la partie avant du pied.

**7.5.3.3** Pour démontrer que leurs semelles de chaussures sont flexibles, les athlètes doivent marcher normalement, à tout moment, lorsqu'ils se trouvent sur l'aire de compétition. Un avertissement sera donné à la première infraction ; en cas de récidive une pénalité de 2 points sera appliquée, puis une disqualification.

**7.5.3.4** La hauteur de la chaussure du sol à son point le plus haut (Dimension C du tableau Mesures des chaussures en 7.5.3.6) ne doit pas excéder les 2/3 de la longueur.

**7.5.3.5** Quelles que soient les chaussures portées, elles doivent constituer extérieurement une même paire.


**7.5.3.6 Mesures des chaussures**


Les dimensions des chaussures des athlètes ne doivent pas excéder celles du tableau ci-dessous :

|   |  |
|---|--|
| A.  | Épaisseur maximum de la semelle à l'avant : 10 mm              |
| B.  | Longueur totale : conforme à la taille du pied de l'athlète    |
| C.  | Hauteur maximum : ne doit pas excéder les 2/3 de la longueur B |
| D.  | Épaisseur maximum du matériau de la partie haute : 4 mm        |
| <p>La semelle doit suivre les contours extérieurs de la chaussure et ne peut pas dépasser ces contours de plus de 5,0mm en un point quelconque. Les dépassements à l'avant ou au talon qui sont coupés «carré» ou «plat» ne sont pas autorisés.</p> |  |

**7.5.4 Vestes de tir**

**7.5.4.1** L'épaisseur du corps de veste et des manches, y compris la doublure, ne doit pas excéder 2,5 mm en simple épaisseur et 5mm en double épaisseur en n'importe quel point où des surfaces planes permettent les mesures. La longueur de la veste est limitée au bas des poings fermés (Voir figures Mesures des vestes de tir en 7.5.4.9).

**7.5.4.2** La fermeture de la veste doit être exclusivement assurée par des moyens non réglables, ce qui signifie, par exemple, boutons ou glissières. Le chevauchement (voir figure) des bords de la veste lorsque celle-ci est fermée, ne doit pas dépasser 10cm. La veste doit flotter sur le corps et pour vérifier cette amplitude, on doit pouvoir faire croiser les bords d'au moins 7cm (mesure entre le centre du bouton et le bord extérieur de la boutonnrière correspondante) au-delà de la fermeture normale. La mesure sera effectuée avec les bras le long du corps. La mesure pourra se faire manuellement ou avec une jauge (approuvé par l'ISSF) qui mesure sous une tension de 6 à 8kg. Le renforcement des boutonnnières peut excéder 2,5 mm d'épaisseur mais dans une zone limitée à 12 mm.

**7.5.4.3** Tous les laçages, courroies, coutures, piqûres, attaches ou autres systèmes qui peuvent constituer un maintien artificiel sont interdits. Il est cependant permis d'avoir une fermeture éclair ou au maximum deux courroies pour relever le tissu dans la zone du bourrelet d'épaule (Voir figures en 7.5.4.9). Aucune fermeture éclair ou système de fermeture ou de mise en tension autre que ceux spécifiés dans ces Règles et figures n'est autorisé.

**7.5.4.4** Le panneau dorsal peut être fait en plusieurs parties à condition que ceci ne raidisse pas la veste ni ne réduise sa flexibilité. Tous les composants du panneau dorsal doivent répondre aux limites d'épaisseur de 2,5mm mesurée sur une surface plane et une rigidité de 3 mm minimum.

**7.5.4.5** La fabrication du côté de la veste ne doit comporter aucune couture sous le coude supportant l'arme dans la position «DEBOUT». La zone sans couture s'étend de 70 mm au-dessus de la pointe du coude à 20 mm en dessous. Ceci doit être vérifié en position «DEBOUT», l'athlète portant sa veste complètement boutonnée.

**7.5.4.6** Lors du port de la veste boutonnée, l'athlète doit être capable d'avoir les bras le long du corps. Quand l'athlète est en position «COUCHÉ» ou «GENOU», la manche de la veste ne doit pas dépasser le poignet du bras sur lequel est fixée la bretelle, et elle ne doit pas être placée entre la main ou le gant et le fût de l'arme.



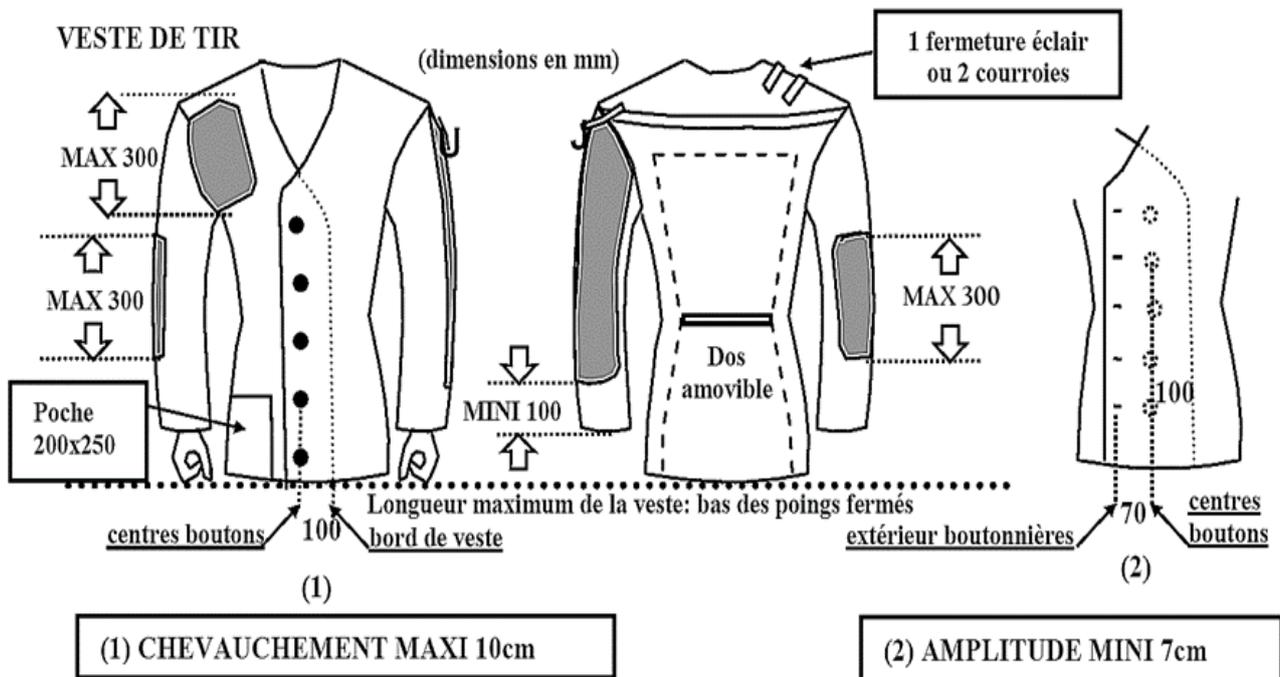
**7.5.4.7** Aucun velcro, substance adhésive, liquide ou spray, ne peut être appliqué sur la face extérieure ou intérieure de la veste, des renforts ou des chaussures et/ou du sol, ou de l'équipement. Il est permis de rendre le matériau de la veste rugueux. Les infractions seront sanctionnées conformément au Règlement.

**7.5.4.8** Les vestes de tir ne peuvent recevoir des pièces de renfort que sur leur surface extérieure et en se conformant aux limitations suivantes:

- a) L'épaisseur maximum, incluant le matériau et les doublures, ne doit pas excéder 10 mm en simple épaisseur et 20 mm lorsqu'elle est mesurée en double épaisseur.
- b) Des renforts peuvent être ajoutés aux deux coudes sur la moitié (1/2) au maximum de la circonférence de la manche. Sur le bras qui supporte la bretelle de tir, le renfort peut s'étendre depuis le haut du bras jusqu'à 100mm de l'extrémité de la manche. Sur le bras opposé, la longueur du renfort est limitée à 300 mm
- c) Sur le bras qui supporte la bretelle de tir, on ne peut fixer, sur la face externe de la manche ou sur la couture de l'épaule, qu'un seul crochet, bouton ou boucle destiné à empêcher la bretelle de glisser.
- d) Le renfort au creux de l'épaule là où vient s'appuyer la plaque de couche, ne doit pas excéder 300mm dans sa plus grande dimension (Voir figures 7.5.4.9).
- e) Toutes les poches intérieures sont interdites.
- f) Une seule poche extérieure est autorisée et doit se situer sur la partie avant droite de la veste (sur la partie avant gauche pour un gaucher). Dimensions maximales de la poche : 250mm de haut depuis le bas de la veste et 200mm de large.

**7.5.4.9 Mesures des vestes de tir**

Les vestes de tir doivent être conformes aux spécifications des figures ci-dessous :





### 7.5.5 Pantalons de tir

**7.5.5.1** L'épaisseur du pantalon, y compris la doublure, ne doit pas excéder 2,5 mm en simple épaisseur, et 5mm en double épaisseur, en n'importe quel point où des surfaces planes permettent les mesures. Le pantalon ne doit pas être porté ou monté plus haut que 50 mm au-dessus de la crête supérieure de l'os de la hanche. Toute poche est interdite. Les cordons de serrage, fermetures à glissière ou attaches destinés à serrer le pantalon sur les jambes ou les hanches sont interdits. Le pantalon peut être soutenu seulement par une ceinture normale (maximum 40 mm de largeur et 3 mm d'épaisseur) ou des bretelles. Si une ceinture est portée dans la position «DEBOUT», la boucle ou la fermeture ne doit pas être utilisée pour supporter le coude ou le bras gauche. La ceinture ne doit pas être doublée, triplée etc. sous le bras gauche ou le coude. Si le pantalon a une bande de ceinture, celle-ci ne devra pas dépasser 70 mm de large. Si l'épaisseur de la bande de ceinture excède 2,5 mm, le port d'une ceinture n'est pas autorisé. En l'absence de ceinture, l'épaisseur de la bande de ceinture peut aller jusqu'à 3,5 mm Sept (7) passants au maximum sont autorisés, ils ne doivent pas excéder 20 mm de large et doivent être espacés d'au moins 80 mm Le pantalon peut être fermé par un crochet et jusqu'à 5 œillets maximum, ou jusqu'à 5 points d'attache par bouton-pression ou système similaire, ou auto agrippant (velcro) qui ne doit pas être multicouche. Un seul type de fermeture est autorisé (la combinaison d'une fermeture par auto agrippant avec un autre système est interdite). Le pantalon doit être flottant autour des jambes. Si le pantalon spécial n'est pas porté, un pantalon ordinaire est autorisé dans la mesure où il ne procure aucun support artificiel à une partie du corps.

**7.5.5.2** Les glissières, boutons, velcro ou autres moyens similaires d'attache ou de fermeture non réglables ne sont permis qu'aux endroits suivants :

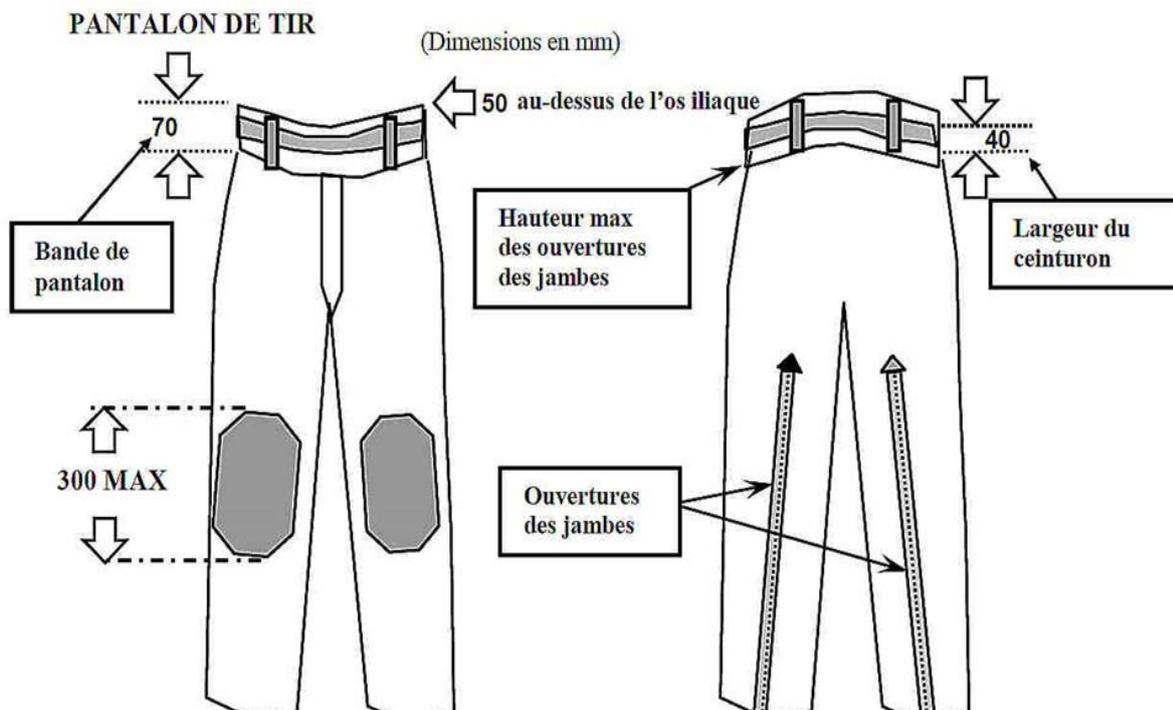
- Une seule fermeture (type éclair ou autre) sur le devant pour ouvrir ou fermer la braguette. La braguette ne doit pas descendre au-dessous du niveau de l'entrejambe.
- Toute ouverture qui ne peut pas être fermée est autorisée.
- Une seule autre fermeture sur chacune des jambes, soit à l'avant du haut de la jambe, soit à l'arrière de la jambe, mais pas à ces 2 endroits de la même jambe, est autorisée. L'ouverture ne peut commencer qu'à partir de 70 mm du haut du pantalon et peut descendre jusqu'au bas du pantalon.

**7.5.5.3** Des renforts peuvent être ajoutés aux deux genoux du pantalon. Les pièces pour les genoux peuvent avoir une longueur maximum de 300 mm et ne doivent pas être plus larges que la moitié de la circonférence des jambes du pantalon. L'épaisseur des renforts, y compris le matériau et les doublures ne doit pas excéder 10 mm en simple épaisseur ou 20 mm en double épaisseur.

**7.5.5.4** Les pantalons de tir ne sont pas autorisés pour les épreuves Carabine Couché mais peuvent être portés en position "Couché" des épreuves Carabine 3 Positions.

### 7.5.5.5 Mesures des pantalons de tir

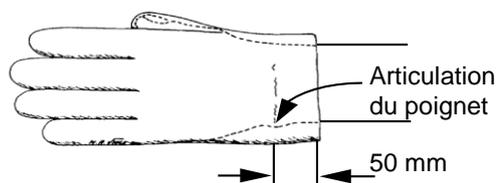
Les pantalons de tir doivent être conformes aux spécifications des figures ci-dessous :



**7.5.6 Gants de tir**

**7.5.6.1** L'épaisseur totale ne doit pas excéder 12mm en mesurant les 2 faces ensemble en un point quelconque en dehors des coutures et des articulations.

**7.5.6.2** Le gant ne doit pas dépasser le poignet de plus de 50 mm, mesurés depuis le centre de l'articulation du poignet (voir dessin). Toute courroie ou autre système de fermeture de poignet est interdit. Cependant une partie du poignet peut être élastique pour permettre d'enfiler le gant, mais doit rester lâche autour du poignet.

**7.5.7 Sous-vêtements**

**7.5.7.1** Les vêtements portés sous la veste de tir ne doivent pas dépasser 2,5 mm en simple épaisseur ou 5 mm en double épaisseur. La règle s'applique aussi pour les vêtements portés sous le pantalon. Les jeans ou autres pantalons ordinaires ne sont pas autorisés sous les pantalons de tir.

**7.5.7.2** Seuls des sous-vêtements personnels normaux et/ou des vêtements d'entraînement qui ne stabilisent pas ou ne réduisent pas excessivement le mouvement des jambes, du corps ou des bras peuvent être portés sous la veste et/ou le pantalon de tir. Tout autre sous-vêtement est interdit.

**7.5.8 Équipements et accessoires****7.5.8.1 Télescope**

L'utilisation d'un télescope non fixé à la carabine pour localiser les impacts ou évaluer le vent est autorisé uniquement pour les épreuves 50m et 300m.

**7.5.8.2 Bretelle de tir**

La largeur maximum de la bretelle est de 40 mm. La bretelle ne doit être fixée que sur la partie supérieure du bras gauche et de là être reliée à l'extrémité avant du fût en un seul point. La bretelle ne doit passer que d'un seul côté de la main ou du poignet

Aucune partie de la carabine ne peut être en contact avec la bretelle ou une pièce s'y rattachant sauf à sa pièce de fixation et au cale main.

**7.5.8.3 Support de carabine**

L'utilisation d'un reposoir ou support de carabine pour poser l'arme entre les coups est autorisée à la condition qu'aucune partie de ce support ne dépasse en hauteur celle des épaules de l'athlète en position «DEBOUT». En position «DEBOUT», le support de carabine ne doit pas être placé en avant (côté cibles) de la table ou du banc de tir. La plus grande attention devra être portée à ce que l'athlète voisin ne soit pas dérangé par la carabine posée sur le support. Par sécurité, quand la carabine est posée sur le support, elle doit être tenue par l'athlète.

**7.5.8.4 Sac ou boîte de tir**

En position de tir, la boîte ou le sac de tir ne doit pas être placé en avant de l'épaule la plus avancée de l'athlète, à l'exception de la position «DEBOUT» où il est possible d'utiliser une boîte à matériel ou un sac, une tablette ou un support, pour reposer la carabine entre les coups ; ceci à condition qu'il ne soit pas d'une taille ou d'une conception telle qu'il apporte une gêne aux athlètes voisins ou constitue un abri contre le vent.

**7.5.8.5 Coussin de tir en position « GENOU »**

Pour le tir dans la position «GENOU», un seul coussin de forme cylindrique est autorisé. Ses dimensions maximales sont de 25cm de long et 18cm de diamètre. Il doit être constitué d'un matériau souple et flexible. Tout lien ou autre système permettant de façonner le coussin est interdit.

**7.5.8.6 Bipied**

Un bipied peut être utilisé comme support de la carabine avant ou après le tir, ou pendant les changements de position, mais qu'il soit fixe ou pliant, le bipied doit être démonté de la carabine lors des tirs de match.

**7.5.8.7 Renfort de talon en position «GENOU»**

Une pièce séparée de matériau flexible et compressible avec des dimensions maximales de 20 x 20cm peut être placée sur le talon dans la position «GENOU». Cette pièce ne doit pas être plus épaisse que 10mm lorsqu'elle est comprimée dans l'appareil de test utilisé pour mesurer l'épaisseur des vêtements tir.

**7.5.8.8 Visière ou casquette**

Une casquette ou une visière peut être portée, mais elle ne doit visiblement pas toucher ou reposer sur la hausse lorsque l'athlète tire. La casquette ou visière ne peut pas aller au-delà de 80mm en avant du front de l'athlète et ne peut pas être portée de manière à remplacer ou servir de cache-œil latéral.

**7.6 DÉFINITIONS ET RÈGLEMENTS DES ÉPREUVES****7.6.1 Positions de tir****7.6.1.1 Position «GENOU»**

- a) L'athlète peut toucher le sol du poste de tir avec la pointe du pied droit, le genou droit et le pied gauche.
- b) La carabine doit être tenue avec les deux mains et l'épaule droite.
- c) La joue peut être placée contre la crosse de la carabine.
- d) Le coude gauche doit reposer sur le genou gauche.
- e) La pointe du coude ne doit pas être à plus de 100 mm en avant ou 150 mm en arrière du sommet du genou.
- f) La carabine peut être maintenue par la bretelle, mais le fût ne doit pas être en contact avec la veste derrière la main gauche.
- g) Aucune partie de la carabine ne peut être en contact avec la bretelle ou ses attaches.
- h) La carabine ne doit toucher ou reposer contre aucun autre endroit ou objet.
- i) Si le coussin est placé sous le cou-de-pied droit, ce pied ne doit pas être tourné sur le côté d'un angle supérieur à 45°.
- j) Si on n'utilise pas le coussin, le pied peut être placé suivant un angle quelconque. Ceci peut inclure l'entrée en contact du côté du pied et de la partie inférieure de la jambe avec le sol du poste de tir.
- k) Aucune partie de la cuisse ni des fesses ne peut toucher le sol du poste de tir ou le tapis de tir.
- l) Si l'athlète utilise le tapis de tir, il peut s'agenouiller en totalité sur le tapis ou il peut avoir un ou deux des trois points de contact (pointe du pied, genou, pied) sur le tapis. Rien d'autre ne doit être placé sous le genou droit.
- m) Entre le séant et le talon de l'athlète, il ne doit y avoir que le pantalon et les sous-vêtements, à l'exception d'un renfort de talon qui peut être utilisé (7.5.8.7). Il est interdit de placer la veste ou autre vêtement entre ces deux points.
- n) La main droite ne doit pas toucher la main ou le bras gauche, ni la manche gauche de la veste de tir, ni la bretelle.

**7.6.1.2 Position « COUCHÉ »**

- a) L'athlète peut s'étendre sur le sol nu du poste de tir ou sur le tapis de tir.
- b) Il peut également utiliser le tapis pour y reposer ses coudes.
- c) Le corps est étendu sur le poste de tir avec la tête vers les cibles.
- d) La carabine peut être soutenue par les deux mains et une épaule seulement.
- e) La joue peut être placée contre la crosse de la carabine.
- f) La carabine peut être maintenue par la bretelle, mais le fût ne doit pas être en contact avec la veste derrière la main gauche.
- g) Aucune partie de la carabine ne peut être en contact avec la bretelle ou ses attaches.
- h) La carabine ne doit toucher ou reposer contre aucun autre point ou objet.
- i) Les deux avant-bras ainsi que les manches de la veste de tir en avant des coudes doivent être visiblement détachés du sol du poste de tir.
- j) L'axe de l'avant-bras de l'athlète côté bretelle (gauche) doit être au moins à 30° au-dessus de l'horizontale.
- k) La main droite et/ou le bras ne doit pas toucher le bras gauche, ni la veste ni la bretelle.
- l) Le port du pantalon de tir est INTERDIT dans les épreuves Carabine « COUCHÉ ».



## 7.6.1.3

**Position «DEBOUT»**

- a) L'athlète doit être debout, librement, les 2 pieds sur le sol du poste de tir ou sur le tapis de tir sans aucun autre appui.
- b) La carabine doit être tenue avec les deux mains et l'épaule (haut de poitrine droit) ou le haut du bras proche de l'épaule, et la partie de la poitrine proche de l'épaule droite.
- c) La joue peut être placée contre la crosse de la carabine.
- d) La carabine ne doit pas toucher la veste ou la poitrine au-delà de la zone de l'épaule droite et la partie droite de la poitrine.
- e) La partie supérieure du bras gauche et le coude peuvent s'appuyer sur le thorax ou la hanche. Si une ceinture est portée, la boucle ou la fermeture ne doit pas servir de support au bras gauche ou au coude.
- f) La carabine ne doit toucher ou reposer contre aucun autre endroit ou objet.
- g) Un pommeau peut être utilisé sauf dans les épreuves 10m et 300m standard.
- h) Le cale main / attache de bretelle n'est pas autorisé dans cette position pour les épreuves Carabine 10m et 300m Standard.
- i) Dans cette position, l'usage d'une bretelle est interdit.
- j) La main droite ne doit pas toucher la main ou le bras gauche, ni la manche gauche de la veste de tir.

**7.7 ÉPREUVES DE TIR CARABINE**

Voir le tableau des Épreuves de tir reconnues par l'ISSF pages 12 et 13 du RTG, ainsi que le tableau des Épreuves Carabine en 7.7.4.

## 7.7.1

**Ordre des positions de tir, épreuves 3 positions 50m et 300m**

Les épreuves 3 positions 50m et 300m doivent être tirées dans l'ordre « GENOU » « COUCHÉ » « DEBOUT ».

## 7.7.2

**Préparation et tirs d'essais**

Il sera prévu une période de 15mn pour la préparation et les essais avant le début du match (Règle 6.11.1.1)

## 7.7.3

**Carabine 3 Positions**

Dans les épreuves 3 Positions lorsque les athlètes ont terminé les positions « GENOU » et « COUCHÉ », le passage des cibles de Match en Essais, puis à nouveau en Match est de leur responsabilité. Les athlètes peuvent tirer un nombre illimité de coups d'essai avant les coups de match des positions « COUCHÉ » et « DEBOUT », sans temps supplémentaire pour ces coups d'essai. Si par inadvertance un athlète ne passe pas de Match en Essais au changement de position, tout coup excédentaire dans la Position précédente doit être annulé et la cible doit être passée en Essais.



## 7.7.4 TABLEAU DES EPREUVES CARABINE

| Épreuve                                  | Hommes/<br>Dames   | Nombre de<br>coups | Nombre de<br>coups par<br>Cible de<br>Match (cibles<br>papier) | Nombre de<br>Cibles<br>d'Essai<br>(papier) | Temps : Opérateurs<br>de fosse ou<br>rameneurs (Cibles<br>Papier) | Temps : Cibles<br>électroniques |
|--|--------------------|--------------------|--|--|---|---------------------------------|
| Carabine 10m                             | Hommes ou<br>Dames | 60                 | 1  | 4  | 1 heure 30<br>minutes   | 1 heure<br>15 minutes           |
| Carabine 10m<br>Équipe Mixte             | Hommes et<br>Dames | 2 x 40             | 1  | 4  | 1 heure   | 50 minutes                      |
| Carabine 50m<br>3 Positions              | Hommes ou<br>Dames | 120                | 1  | 4 par<br>position                          | 3 heures 15 minutes   | 2 heures<br>45 minutes          |
| Carabine 50m<br>Couché                   | Hommes ou<br>Dames | 60                 | 1  | 4  | 1 heure   | 50 minutes                      |
| Carabine 300m<br>3 Positions             | Hommes ou<br>Dames | 120                | 10   | 1 par<br>position                          | 3 heures 30 minutes   | 3 heures                        |
| Carabine 300m<br>« Couché »              | Hommes ou<br>Dames | 60                 | 10   | 1  | 1 heure 15 minutes  | 1 heure                         |
| Carabine 300m<br>Standard 3<br>Positions | Hommes             | 60                 | 10   | 1 par<br>position                          | 2 heures 15 minutes   | 2 heures                        |

**Note:** Le temps combiné de Préparation et Essais de 15 minutes doit commencer avant l'horaire officiel du début de l'épreuve.

## 7.7.5 CARACTERISTIQUES DES CARABINES

| Épreuve                                       | Poids Maximum              | Détente   | Longueur<br>maximum du<br>canon /<br>système | Munition                    | Trous de pouce,<br>Appui paume,<br>Pommeau, Niveau   |
|---|----------------------------|---|--|-----------------------------|--|
| Carabine 10m                                  | 5,5 kg<br>(Hommes / Dames) | Pas de<br>double<br>détente                                     | 850 mm<br>(système)                          | 4,5 mm (.177")              | NON  |
| Carabine 50m<br>3 Positions et<br>« Couché »  | 8,0 kg<br>(Hommes / Dames) | Pas de<br>restriction   | Pas de<br>restriction                        | 5,6 mm (.22") Long<br>Rifle | OUI – Pommeau pour<br>position "Debout"<br>seulement |
| Carabine 300m<br>3 Positions et<br>« Couché » | 8,0 kg<br>(Hommes / Dames) | Pas de<br>restriction   | Pas de<br>restriction                        | Maximum 8 mm                | OUI – Pommeau pour<br>position "Debout"<br>seulement |
| Carabine 300m<br>Standard<br>3 Positions      | 5,5 kg<br>(Hommes)         | Pas de<br>double<br>détente Poids<br>de détente<br>mini : 1500g | 762 mm<br>(canon)                            | Maximum 8 mm                | NON  |

**Note :** La carabine doit être pesée avec tous ses accessoires incluant le pommeau et le cale main s'ils sont utilisés.



## 7.8 INDEX

|   |              |
|---|--------------|
| 10m – Carabine à air  | 7.4.2 / .4   |
| 3 Positions – Changement de cible entre Positions                   | 7.7.3        |
| 3 Positions – Temps combiné de Préparation et d'Essais              | 7.7.2        |
| 3 Positions – Ordre de tir  | 7.7.1        |
| 300m – Carabine   | 7.4.5.4      |
| 300m – Carabine Standard  | 7.4.2 / .3   |
| 50m – Carabine  | 7.4.5        |
| Accessoires et Équipement   | 7.5.8        |
| Visée à gauche – Épaulé à droite / Épaulé à gauche – Visée à droite | 7.4.1.6.e    |
| Munitions   | 7.4.6        |
| Application des Règles pour toutes les épreuves Carabine            | 7.1.1        |
| Canon – Longueur – Carabine 300m Standard                           | 7.4.3.c      |
| Canons  | 7.4.1.5      |
| Bipied  | 7.5.8.6      |
| Cache-œil – Sur organe de visée arrière                             | 7.4.1.6.e    |
| Plaque de couche – Carabine 50m                                     | 7.4.5.1      |
| Plaque de couche – Déport sur carabines 300m Standard / 10m à air   | 7.4.2.1      |
| Casquettes ou visières  | 7.5.8.8      |
| Remplacement de carabine après dysfonctionnement                    | 7.4.1.2      |
| Remplacement de plus d'une partie de carabine par épreuve           | 7.4.1.2      |
| Caractéristiques des vêtements de tir                               | 7.5.1.3 / .4 |
| Contrôles après Compétition / Qualification (Règle 6.7.9)           | 7.5.1.5      |
| Vêtements – Règlements  | 7.5          |
| Vêtements – Sous la veste et le pantalon                            | 7.5.7        |
| Vêtements – Mesures   | 7.5.2        |
| Vêtements – Mesure de la rigidité                                   | 7.5.2.2      |
| Vêtements – Tableau des épaisseurs                                  | 7.5.2.1      |
| Compensateurs   | 7.4.1.5      |
| Lentilles / verres correcteurs                                      | 7.4.1.6.c    |
| Canons / Tubes – Dispositifs interdits                              | 7.4.1.5      |
| Carabine – Dysfonctionnement  | 7.4.1.2      |
| Détentes électroniques  | 7.4.1.7      |
| Équipements et Accessoires  | 7.5.8        |
| Carabine – Généralités  | 7.1          |
| Appui paume – Carabines 300m Standard / 10m à air                   | 7.4.2.2      |
| Crochet – Carabine 50m  | 7.4.5.1      |
| Adhérence supplémentaire – Carabines 300m Standard / 10m à air      | 7.4.2.6      |
| Position "Genou"  | 7.6.1.1      |
| Position "Genou" – Renfort de talon                                 | 7.5.8.7      |
| Position "Genou" – Coussin de tir                                   | 7.5.8.5      |
| Connaissance des Règles   | 7.1.2        |
| Athlète gaucher – Athlète droitier                                  | 7.1.3        |
| Longueur du canon – Carabine 300m Standard                          | 7.4.3.c      |
| Longueur du système – Carabine 10m à air                            | 7.4.4.a      |
| Lentilles   | 7.4.1.6      |
| Filtres de lumière  | 7.4.1.6      |
| Matériau des vestes, pantalons, et gants de tir                     | 7.5.1.1      |
| Épreuves Hommes / Épreuves Dames                                    | 7.1.4        |
| Bande anti mirage – Carabine 300m                                   | 7.4.5.4      |
| Systèmes réducteurs de mouvements et d'oscillations                 | 7.4.1.3      |
| Freins de bouche  | 7.4.1.5      |
| Nombre de vestes et de pantalons de tir                             | 7.5.1.2      |
| Carabine – Une par épreuve  | 7.4.1.2      |
| Pommeau – Carabines 300m Standard / 10m à air                       | 7.4.2.2      |
| Pommeau – Carabine 50m  | 7.4.5.2      |
| Perforation des Canons / Tubes                                      | 7.4.1.5      |
| Extension de poignée pistolet – Carabines 300m Standard / 10m à air | 7.4.2.3      |
| Poignée pistolet  | 7.4.1.4      |
| Poignée pistolet – Carabine 50m                                     | 7.4.5.3      |
| Positions   | 7.6.1        |
| Contrôles Post-Compétition (Règle 6.7.9)                            | 7.5.1.2 / .5 |
| Période de Préparation et d'Essais (Règle 6.11.1.1)                 | 7.7.2        |
| Ordre des Positions   | 7.7.1        |
| Position "Couché"   | 7.6.1.2      |
| Stand et cibles – Spécifications                                    | 7.3          |
| Renforts – Veste de tir   | 7.5.4.8      |
| Renforts – Pantalon de tir  | 7.5.5.3      |



|  |              |
|--|--------------|
| Renforts – Tableau des épaisseurs des vêtements                                  | 7.5.2.1      |
| Reposoir   | 7.5.8.3      |
| Épreuves Carabine – Voir tableau des épreuves Carabine 7.7.4                     | 7.7          |
| Caractéristiques carabine 10m à air  | 7.4.4        |
| Tableau des dimensions des carabines – Carabines 300m Standard / 10m à air Rifle | 7.4.4.2      |
| Tableau des caractéristiques des carabines                                       | 7.7.5        |
| Carabines et munitions   | 7.4          |
| Athlète droitier – Athlète gaucher   | 7.1.3        |
| Sécurité   | 7.2          |
| Boîte de tir / Sac de tir  | 7.5.8.4      |
| Définitions et Règlements des épreuves   | 7.6          |
| Gants de tir   | 7.5.6        |
| Gants de tir – Fermeture   | 7.5.6.2      |
| Gants de tir – Épaisseur   | 7.5.6.1      |
| Veste de tir   | 7.5.4        |
| Veste de tir – Maintien artificiel, sangles, lacets, piqures, etc.               | 7.5.4.3      |
| Veste de tir – Corps, manches, longueur  | 7.5.4.1      |
| Veste de tir – Bras tendus, manches  | 7.5.4.6      |
| Veste de tir – Fermeture non ajustable   | 7.5.4.2      |
| Veste de tir – Structure du panneau arrière                                      | 7.5.4.4      |
| Veste de tir – Figures et mesures  | 7.5.4.9      |
| Veste de tir – Accrochage de la bretelle   | 7.5.4.8.c    |
| Veste de tir – Aisance dans la zone de l'épaule                                  | 7.5.4.3      |
| Veste de tir – Recouvrement, aisance   | 7.5.4.2      |
| Veste de tir – Poche   | 7.5.4.8.f    |
| Veste de tir – Position de la manche   | 7.5.4.6      |
| Veste de tir – Renforts  | 7.5.4.8      |
| Veste de tir – Renforts : appui de la plaque de couche sur l'épaule              | 7.5.4.8.d    |
| Veste de tir – Renforts : Coudes   | 7.5.4.8.b    |
| Veste de tir – Renforts : Épaisseur maximum                                      | 7.5.4.8.a    |
| Veste de tir – Matériau rugueux  | 7.5.4.7      |
| Veste de tir – Panneau latéral avec coutures horizontales                        | 7.5.4.5      |
| Veste de tir – Dimensions de la poche  | 7.5.4.8.f    |
| Veste de tir – Manches dépliées  | 7.5.4.6      |
| Veste de tir – Utilisation de substances collantes, liquides, etc.               | 7.5.4.7      |
| Épaulé à gauche – Visée à droite / Épaulé à droite – Visée à gauche              | 7.4.1.6.e    |
| Positions de tir   | 7.6.1        |
| Chaussures de tir  | 7.5.3        |
| Chaussures de tir – Rigidité des semelles  | 7.5.2.3      |
| Chaussures de tir – Hauteur  | 7.5.3.4      |
| Chaussures de tir – Semelles intérieures   | 7.5.3.2      |
| Chaussures de tir – Deux chaussures de la même paire                             | 7.5.3.5      |
| Chaussures de tir – Matériau de la semelle                                       | 7.5.3.2      |
| Chaussures de tir – Matériau de la tige  | 7.5.3.1      |
| Chaussures de tir – Tableau des mesures  | 7.5.3.6      |
| Chaussures de tir – Test de marche   | 7.5.3.3      |
| Pantalon de tir  | 7.5.5        |
| Pantalon de tir – Bretelles  | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Fermetures   | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Fermetures, braguette  | 7.5.5.2      |
| Pantalon de tir – Fermetures, jambes   | 7.5.5.2.c    |
| Pantalon de tir – Figures et mesures   | 7.5.5.5      |
| Pantalon de tir – Cordons, zips, agrafes   | 7.5.5.1 / .2 |
| Pantalon de tir – Flottant autour des jambes                                     | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Renforts   | 7.5.5.3      |
| Pantalon de tir – Épaisseur  | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Haut   | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Bande de ceinture : largeur, fermoirs                          | 7.5.5.1      |
| Pantalon de tir – Ceinture   | 7.5.5.1      |
| Shorts   | 7.5.1.3      |
| Organes de visée   | 7.4.1.6      |
| Organes de visée – Lentilles, système de lentilles, filtres de lumière           | 7.4.1.6      |
| Bretelles  | 7.5.8.2      |
| Caractéristiques des carabines - Tableau   | 7.7.5        |
| Niveau – Carabines 300m Standard / 10m a air                                     | 7.4.2.2      |
| Télescopes d'observation   | 7.5.8.1      |
| Caractéristiques des carabines Standard 300m / à air 10m                         | 7.4.2        |
| Règles communes à toutes les carabines   | 7.4.1        |
| Position "Debout"  | 7.6.1.3      |



|  |         |
|--|---------|
| Rigidité des vêtements                                       | 7.5.2.2 |
| Télescopes   | 7.5.8.1 |
| Épaisseur des vêtements                                      | 7.5.2.1 |
| Épaisseurs – Tableau   | 7.5.2.1 |
| Trou de pouce – Carabines Standard 300m Standard / à air 10m | 7.4.2.2 |
| Appui pouce – Carabines Standard 300m / à air 10m            | 7.4.2.2 |
| Poids de détente – Carabine Standard 300m                    | 7.4.3.a |
| Sous-vêtements   | 7.5.7   |
| Visières ou casquettes                                       | 7.5.8.8 |
| Marcher normalement  | 7.5.3.3 |
| Poids – Carabines Standard 300m / à air 10m                  | 7.4.2.7 |
| Épreuves Dames / Épreuves Hommes                             | 7.1.4   |